

# *Rohköstlich in den Tag*

## *Band 2*

**Granola**

**Ananas Creme mit Himbeer Joghurt**

**Mandel Aprikosen Porridge**

**Pecan Karamell Latte**

**Warme Apfeltartelettes mit Vanillesoße**

**Kokos Traum Milch**

**Apfel Muffins mit Apfelmus**

**Dattel Zopf**

**Sauerkirsch Crêpes mit Mangocreme**

**Hafer Birnen Creme mit Fruchtsalat**

**Tutti Frutti**

**Goji Beeren Milch**

**Bananenküchlein mit „Rohtella“**

**Papaya Mango Pudding**

**Schokoladen Donuts**

**Birnen Chia Porridge**

**Apfel Tahin Creme**

**Heidelbeer Thick Shake**

**Zwetschgen Traum**

**Ananas Joghurt**

**Himbeercreme mit Mandelschaum**

© 2013 Gisela Bayer | [www.glowinggourmet.com](http://www.glowinggourmet.com)

