

Rohköstlich in den Tag

Band 1

Cashew Joghurt mit Früchten

Mesquite „Guten Morgen“ Milch

Apfel Zimt Porridge

Smoothie Tropicana

Dinkel Brötchen mit Erdbeer Mascarpone

Mandarinentörtchen

Birnen Pfannkuchen mit Apfelmus und Vanillecreme

Aprikosen Dinkel Brötchen

Herbstliches Chia Apfel Porridge

Vanille Mesquite Waffeln

Superfood Grüner Smoothie

Vanille Horchata

Kokospfannkuchen mit Vanillesahne und Heidelbeermus

Exotischer Pudding mit Carob Schokolade

Käsetaschen

Bananen Carob Joghurt

Goji Beeren Muffins

Apfel Taschen

Carob und Mango Parfait

Biscotti

Erdbeer Minze Shake

© 2013 Gisela Bayer | www.glowinggourmet.com

